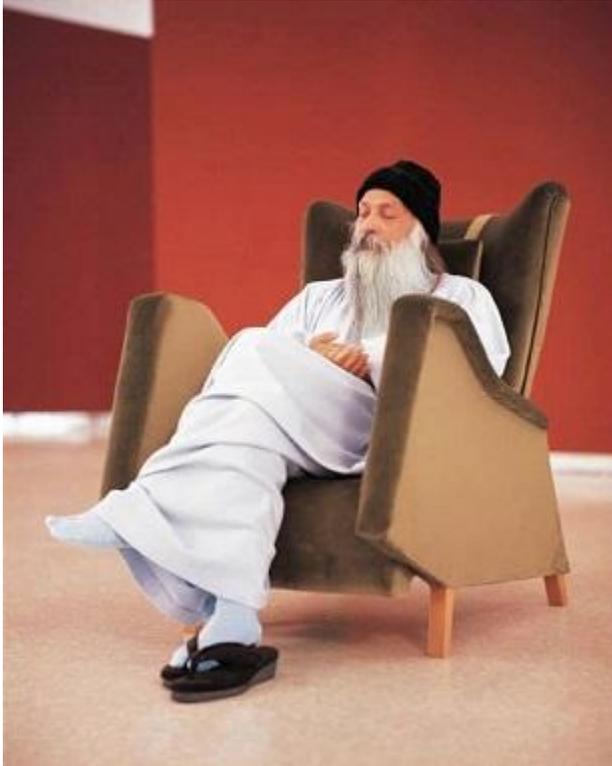


RELAKSASI VERSUS EGO

Posted by [Osho Indonesia](#) | Aug 10, 2017 | [Discourses](#), [Meditation](#) | [0](#)



Para Master di berbagai zaman telah mengajarkan orang untuk rileks hanya dengan satu alasan bahwa ketika engkau benar-benar rileks, ego akan hilang. Ego dan kesadaran tidak bisa rileks bersama; Ego tidak bisa rileks dan kesadaran yang rileks tidak bisa memiliki ego.

Ini seperti mencairnya es: saat es mencair, es akan hilang; Es bisa tetap ada hanya jika pencairan dicegah. Relaksasi adalah pelelehan, dan es beku ego tidak bisa ada jika semuanya mulai mencair. Ego hanya ada jika engkau engkau beku, menyusut, tegang.

Relaksasi adalah melawan ego. Ego sangat bahagia saat engkau merasa tegang; Ego hidup dari ketegangan, dia dipupuk oleh ketegangan. Bila engkau merasa tegang, sibuk, terlibat, melakukan ini dan itu dan memikirkan hal ini dan itu, ketika engkau berada dalam serpihan kecil, bergegas ke mana-mana, – maka ego itu sangat bahagia, tidak dapat mati, maka tidak ada ketakutan untuk Ego. Tapi saat engkau duduk diam mendengarkanku atau engkau rileks atau duduk dengan mata tertutup, kemudian ketegangan itu lenyap, dan dengan ketegangan yang hilang ego mulai merasakan bahaya. Saat ketegangan lenyap, engkau telah menarik keluar akar dari ego. Itulah mengapa hal itu terjadi dalam relaksasi.

Osho-The Sun Behind the Sun Behind the Sun #1